



# ★ファイトフィット川越 10月時間割★

【営業時間】平日 7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)「祝日 18時まで」

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
7	キックボクシング(モーニング) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度♥	キックボクシング(モーニング) 【無料体験】 岩崎 隆也 難易度★強度♥	キックボクシング(モーニング) 【無料体験】 岩崎 隆也 難易度★強度♥	キックボクシング(モーニング) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度♥	キックボクシング(モーニング) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度♥	10/14(月)は18時までの営業です。		7	
8	キックボクシング(初心者) 岡本 貴功 難易度★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 岩崎 隆也 難易度★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 岩崎 隆也 難易度★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 岡本 貴功 難易度★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 安藤 武尊 難易度★強度♥♥			8	
9	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度♥♥ ミット1R	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岩崎 隆也 難易度★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岩崎 隆也 難易度★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度♥♥			9	
10	キックボクシング 【無料体験限定】 岡本 貴功 難易度★強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 岩崎 隆也 難易度★強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 岩崎 隆也 難易度★強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 岡本 貴功 難易度★強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 岡本 貴功 難易度★強度♥	無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!		10	
11	ボクシング(初心者) 岡本 貴功 難易度★強度♥	キックボクシング(ダイエット) 岩崎 隆也 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 岩崎 隆也 難易度★強度♥♥	護身術(初心者) 岡本 貴功 難易度★強度♥	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 安藤 武尊 難易度★強度♥			11:00open 12:10start	11
12	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)			キックボクシング(初心者) 星野 侑太 難易度★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 岩崎 隆也 難易度★強度♥♥
13	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岩崎 隆也 難易度★強度♥♥ ミット1R	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(コンビネーションミット) 岡本 貴功 難易度★強度♥♥ ミット1R	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 星野 侑太 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 岩崎 隆也 難易度★強度♥♥	13	
14	キックボクシング(ダイエット) 安藤 武尊 難易度★強度♥♥ ミット1R	キックボクシング(ダイエット) 岩崎 隆也 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 安藤 武尊 難易度★強度♥♥ ミット1R	ヨガ 岡本 貴功 難易度★強度♥	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度♥♥ ミット1R	ボクシング(有酸素) 星野 侑太 難易度★強度♥♥	キックボクシング(コンビネーションミット) 岩崎 隆也 難易度★強度♥♥	14	
15	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岩崎 隆也 難易度★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度♥	護身術(初心者) 岡本 貴功 難易度★強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 星野 侑太 難易度★強度♥	キックボクシング 【無料体験限定】 岩崎 隆也 難易度★強度♥	15	
16	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度♥♥	総合格闘技(初心者) 難易度★強度♥♥	キックボクシング(ダイエット) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度♥♥	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(コンビネーションミット) 星野 侑太 難易度★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 岩崎 隆也 難易度★強度♥♥	16	
17	キックボクシング(コンビネーションミット) 安藤 武尊 難易度★強度♥♥	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(コンビネーションミット) 安藤 武尊 難易度★強度♥♥	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度♥♥	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 星野 侑太 難易度★強度♥	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 岩崎 隆也 難易度★強度♥	17	
18	フリートレーニング(インストラクター不在)	キックボクシング(コンビネーションミット) 太田 勝弘 難易度★強度♥♥	フリートレーニング(インストラクター不在)	フリートレーニング(インストラクター不在)	ヨガ 岡本 貴功 難易度★強度♥	17:45class ends 18:00close		18	
19	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 太田 勝弘 難易度★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度♥♥	※ファイトフィットはマスマスバー、スパーリング等禁止となっております。 ※入室後必ず集合は、必ずインストラクターの管理のもと行ってください。 ※インストラクターの都合により、時間間と変更される場合があります。 ※お知らせしますのでご確認の上ご来店ください。		19	
20	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度♥♥	キックボクシング(中級テクニック) 太田 勝弘 難易度★強度♥♥♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 安藤 武尊 難易度★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 【無料体験】 岡本 貴功 難易度★強度♥♥	キックボクシング(コンビネーションミット) 岡本 貴功 難易度★強度♥♥	※無料体験限定は既存会員様のレッスンはありません。 ※本生スタッフ、指導しているスタッフ、スタッフより格が低い会員様のみの受け付けはお断りしております。 ※ミット1Rのクラスは、参加人数3人以下の場合のみミットを1R持ちます。 ※参加人数4人以上の場合にはミットは持たずにご参加ください。 ※また、途中から参加された方のミットは持たない場合がございます。		20	
21	フィジカルトレーニング(初心者) 星野 侑太 難易度★強度♥♥♥	キックボクシング(初心者) 太田 勝弘 難易度★強度♥♥	フィジカルトレーニング(初心者) 安藤 武尊 難易度★強度♥♥♥	キックボクシング(初心者) 安藤 武尊 難易度★強度♥♥	ボクシング(中級テクニック) 岡本 貴功 難易度★強度♥♥			21	
22	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 星野 侑太 難易度★強度♥	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 太田 勝弘 難易度★強度♥	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 安藤 武尊 難易度★強度♥	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 難易度★強度♥	キックボクシング(自主練習&ミット2R) 岡本 貴功 難易度★強度♥			22	
23	22:45class ends 23:00 close							23	

# ファイトフィット川越 インストラクター紹介

店舗代表 安藤 武尊

1997年12月6日(26)  
 指導クラス:キックボクシング、フィジカル  
 指導時間:月曜14:00~21:00、火曜7:00~11:00、水曜14:00~23:00  
 金曜7:00~12:00  
 格闘技歴:レスリング19年、空手5年、MMA2年  
 戦績:1戦1勝 タイトル/ランキング:東日本レスリング選手権3位  
 一言:楽しんで動きまわろう!  
 ★レスリング知識No.1



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



岩崎 陣也

1988年5月7日(26)  
 指導クラス:キックボクシング、フィジカル  
 指導時間:火曜7:00~16:00、水曜7:00~12:00  
 日曜12:00~18:00  
 格闘技歴:レスリング10年  
 タイトル:東日本レスリング選手権優勝、全日本選手権出場  
 一言:力こそ正義!  
 ★フィジカルNo.1



星野 伶太

2003年12月9日(20)  
 指導クラス:キックボクシング  
 指導時間:月曜21:00~23:00土曜12:00~18:00  
 格闘技歴:キックボクシング  
 一言:あきらめず頑張りましょう!  
 ★足の速さNo.1



岡本 貴功

1993年12月24日(30)  
 指導クラス:ボクシング、キックボクシング、護身術、ヨガ  
 指導時間:  
 月曜7:00~12:00、木曜7:00~16:00  
 金曜14:00~23:00  
 格闘技歴:合気道10年、ヨガ4年、MMA 4年  
 一言:楽しく健康に過ごすお手伝いをします!  
 ★基礎技術指導No.1



太田 勝弘

11月28日(非公開)  
 指導クラス:キックボクシング  
 指導時間:  
 火曜18:00~23:00  
 格闘技歴:ムエタイ、軍事格闘技、カリ、シラット  
 一言:いいフォームを大事に格闘技の楽しさを教えます  
 ★基礎練習No.1

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net